



Koroška včeraj, danes, jutri

ŽENSKA REKREACIJA NA KOROŠKEM NEKOČ IN DANES

Mentor: Andreja Kadiš

Avtor: Zala Kokol, Lana Hrvacki

Ravne na Koroškem, maj 2016

V projektu smo želeli raziskati, kako se je spreminjala rekreacija žensk pri nas skozi desetletja. Dijakinje 3. B- in 2. A-oddelka so dobile vprašalnike, ki so zajemali ženske različnih starosti in njihove rekreativne navade v času šolanja in zdaj. Tako smo dobili odgovore o rekreaciji današnjih dijakinj in prav tako odgovore žensk, ki so bile najstnice v 60-ih in 70-ih letih prejšnjega stoletja.

Vzorec sicer ni bil tako velik, da bi lahko dobili rezultate z znanstveno težo, smo pa prišli do nekaj zanimivih izsledkov.

- V 60-ih in 70-ih letih prejšnjega stoletja je bila glavna rekreacija mladih žensk hoja v šolo in delo na kmetiji.
- Ta generacija žensk tudi v sedanjem času kot svojo rekreacijo navaja hojo in delo na kmetiji oziroma na vrtu.
- Od 80-ih let prejšnjega stoletja so se pojavljale nove oblike rekreacije. Mladostnice, ki so takrat smučale, kolesarile, tekale, plavale ... so v glavnem ohranile rekreacijo kot vrednoto tudi v srednjih letih.
- V 21. stoletju ženske vključujejo v svojo rekreacijo različne skupinske vadbe (aerobika, pilates, joga), vadbo v fitnesu, hojo, tek, kolesarjenje in plavanje pa ostajajo priljubljeni načini vadbe tako pri dijakinjah kot pri ženskah, ki so se s tako vadbo ukvarjale že pred 15 leti.

Dijakinji Zala Kokol in Lana Hrvacki sta izdelali PowerPoint predstavitev rezultatov raziskave, ki si jo bomo ogledali jeseni.